

Fédération Vo Co Truyen Vietnam de France

Siège social : 106, Boulevard de la Résistance

93460 Gournay sur Marne

<http://www.vocotruyen-france.fr>

Identification R.N.A.: W751204240



Après une belle compétition en 2023 et une belle série de stage avec les experts Vietnamiens, nous allons renouveler cet évènement si attendu par tous.

Ce document a pour but de vous présenter le déroulement de la compétition :

Table des matières

Affiches :	2
Modalité d'inscription :	3
Planning :	3
Le plan d'accès à la salle :	4
Transports en commun :	4
Hébergement :	4
Alimentation :	4
Salut général :	5
Les règles de sécurités :	5
Disposition de la salle :	6
Catégories ouvertes :	7
Un rappel des règles de passage en technique :	8
.....	

Affiches :





TECHNIQUE
COUPE DE FRANCE **7**
DECEMBRE
2024

Palais des Sports Maurice Thorez
*12 Av. Henri Barbusse,
94400 Vitry-sur-Seine*

A partir de 09h00 | restauration sur place

INFOS ET INSCRIPTIONS
RESPONSABLE COMPETITION
Anthony NGUYEN
(+33) 06 88 06 21 30
anthony.nguyen@vocotruyen-france.fr

  [vocotruyen-france.fr](https://www.vocotruyen-france.fr)





COMBAT
COUPE DE FRANCE **8**
DECEMBRE
2024

Palais des Sports Maurice Thorez
*12 Av. Henri Barbusse,
94400 Vitry-sur-Seine*

A partir de 09h30 | restauration sur place

INFOS ET INSCRIPTIONS
RESPONSABLE COMPETITION
Anthony NGUYEN
(+33) 06 88 06 21 30
anthony.nguyen@vocotruyen-france.fr

  [vocotruyen-france.fr](https://www.vocotruyen-france.fr)

Modalité d'inscription :

- Pour participer, il faut une **Licence Compétition, le Passeport Sportif est optionnel.**
- L'inscription en ligne est obligatoire avant le 22 novembre 2024.
- Lien :

<https://affiliation-club.vocotruyen-france.fr>

Inscrire des licenciés à un évènement fédéral

07/12/2024 – 08/12/2024 coupe de France 2024

Planning :

Samedi 7 décembre 2024

08H30 : Préparation de la salle

09H00 : Accueil des compétiteurs

- Pointage
- Régularisation des passeports

09H30 : Réunion du corps arbitral

- Administrateurs du tapis
- Juges

10H15 : Accueil des invités

10H30 : Ouverture de la compétition

- Salut général,
- Discours du Maire
- Discours du représentant de l'ambassade du Vietnam
- Discours du président
- Consigne du responsable de compétition.

11H00 : Début des passages

13H00 : Pesées (près de la surface d'entraînement)

18H00 : Fin de la compétition Technique

Dimanche 8 décembre 2024

09H30 : Accueil des compétiteurs

- Pointage
- Pesées (près de la surface d'entraînement)
- Régularisation des passeports

09H30 : Réunion du corps arbitral

- Administrateurs du tapis
- Juges

09H45 : Accueil des invités

- Fin des pesées

10H00 : Ouverture de la compétition

- Salut général
- Discours du président
- Consignes du responsable de compétition et arbitrage.

10H30 : Début des combats

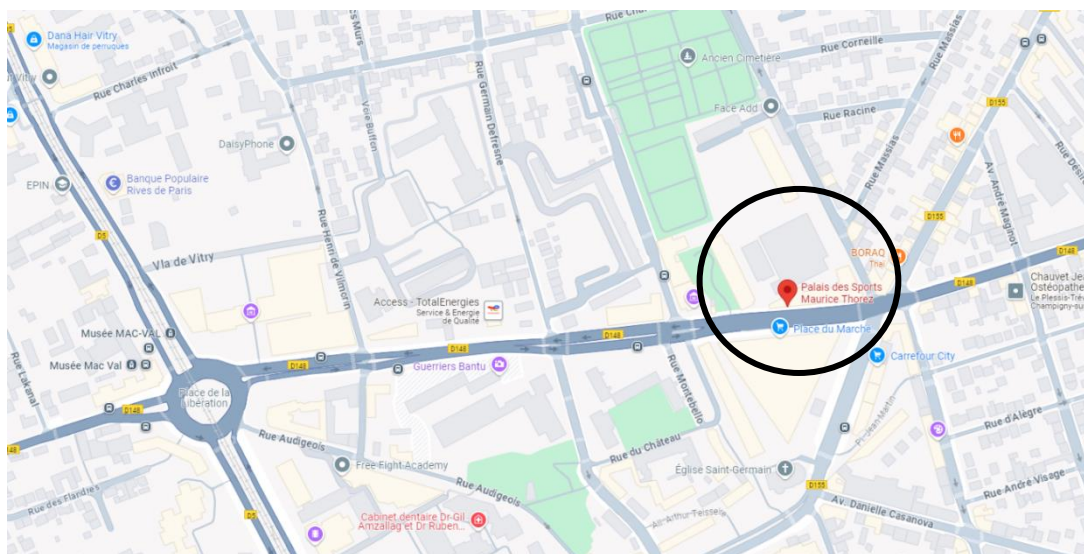
17H00 : Fin de la compétition Combat

Le plan d'accès à la salle :

- **Adresse :** Palais des sports Maurice Thorez, 12 Av. Henri Barbusse, 94400 Vitry-sur-Seine



Parking très difficile



Transports en commun :

- Stations de Bus proches du Palais des sports Maurice Thorez à Vitry-sur-Seine
 - o 172 : Exploradôme, 2 min de marche
 - o 132 : Exploradôme, 2 min de marche
 - o 180 : Eglise de Vitry, 3 min de marche
- Station de tramway proches du Palais des sports Maurice Thorez à Vitry-sur-Seine
 - o T9 : Musée MAC VAL, 8 min de marche

Hébergement :

Accessible depuis le T9 :

- o **Ibis budget Paris Porte d'Italie Est**, 20 Rue Voltaire, 94270 Le Kremlin-Bicêtre
- o **Greet Hôtel Paris 13 Porte d'Italie**, 22 Rue Voltaire, 94270 Le Kremlin-Bicêtre
- o **B&B HOTEL Paris Italie Porte de Choisy**, 15 Rue Charles Leroy, 94200 Ivry-sur-Seine
- o **Comfort Hôtel Paris Porte d'Ivry**, 1-11 Rue René Villars, 94200 Paris
- o **Hôtel du Parc**, 4 Bis Rue Alphonse Brault, 94600 Choisy-le-Roi
- o **Break & Home Paris Italie Porte de Choisy**, 17 Av. de Verdun, 94200 Ivry-sur-Seine

Accessible par les bus 172/180 :

- o **Ibis style Paris Villejuif**, 11 Av. Louis Aragon, 94800 Villejuif
- o **Hôtel Grand Paris**, 33 Av. Louis Aragon, 94800 Villejuif

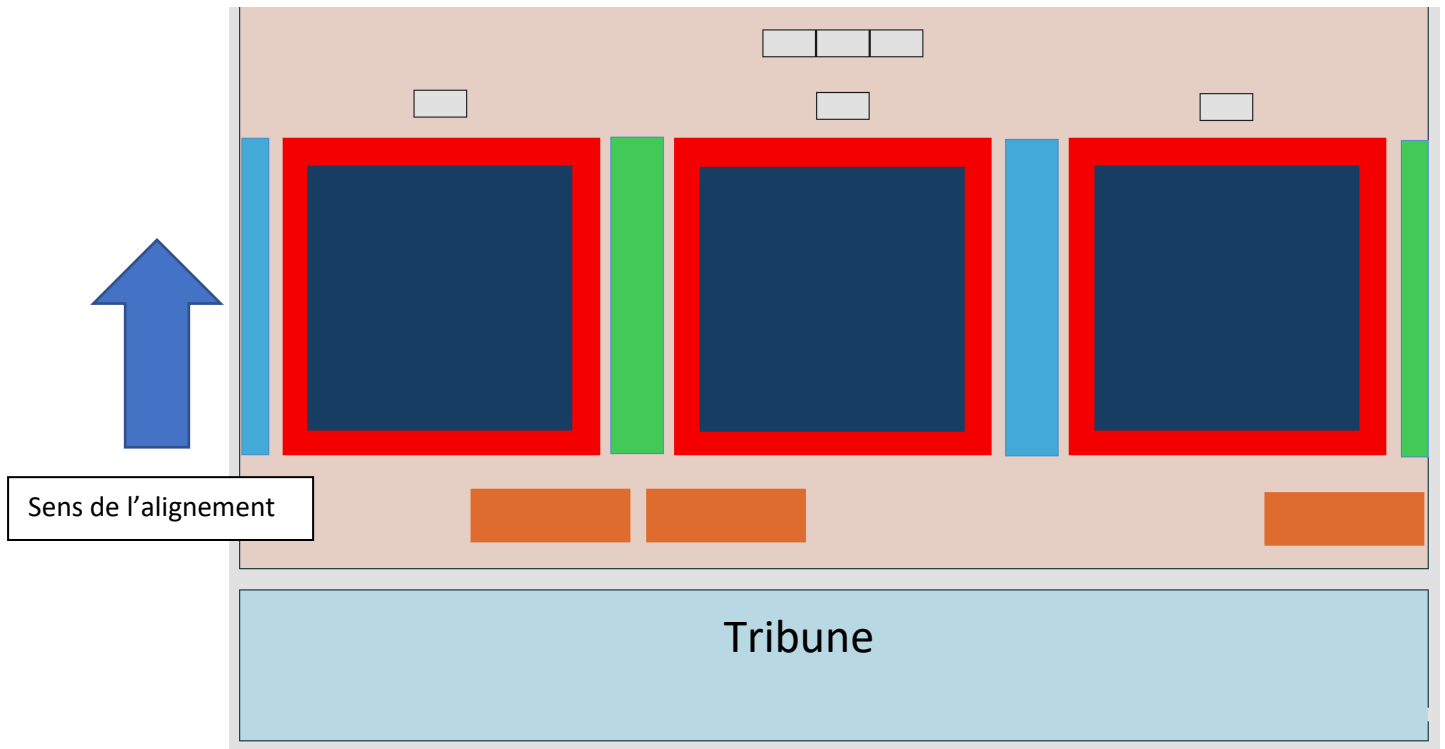
Alimentation :

Un point d'alimentation sera disponible au niveau des gradins pour vous restaurer.

Les informations vous seront diffusées en même temps que les catégories.

Salut général :

Pour commencer à l'heure et par respect envers les invités, il est important de respecter les consignes suivantes : à 10H25 tous les clubs doivent être alignés selon le plan ci-dessous, sur le tapis face à la table centrale.



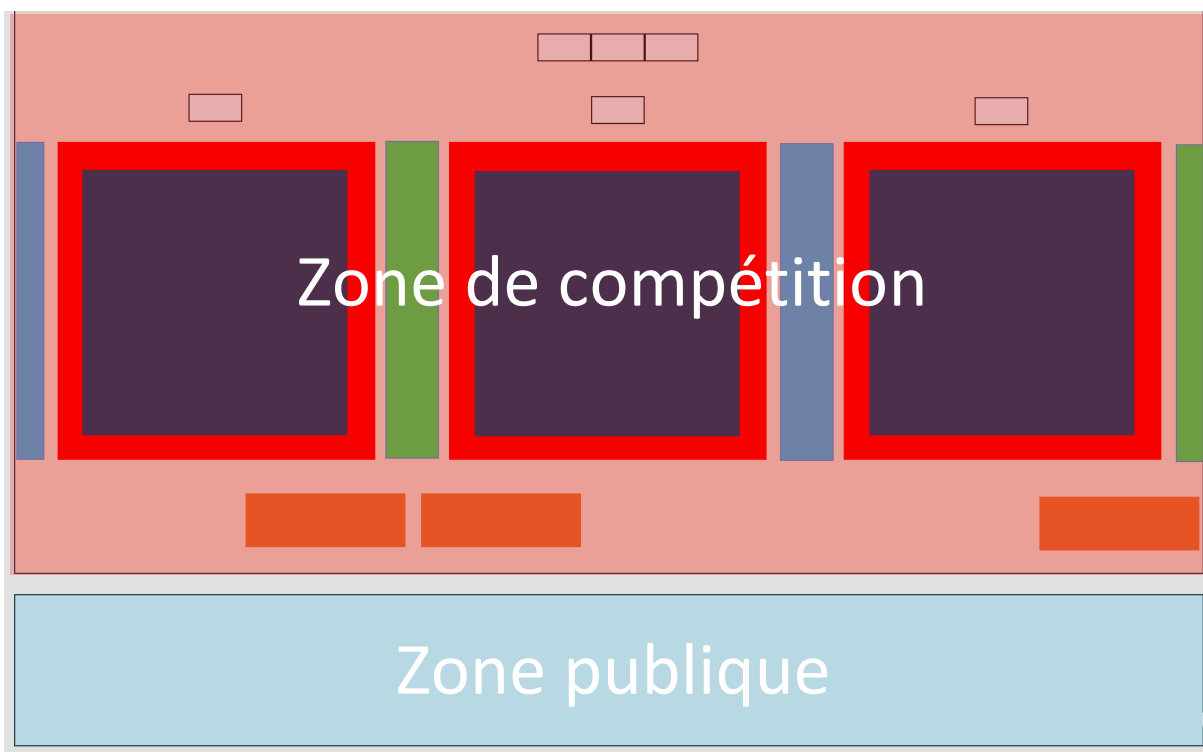
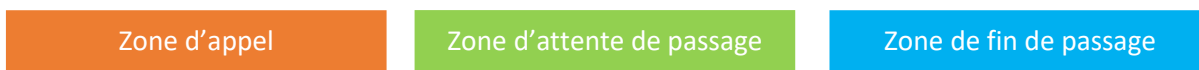
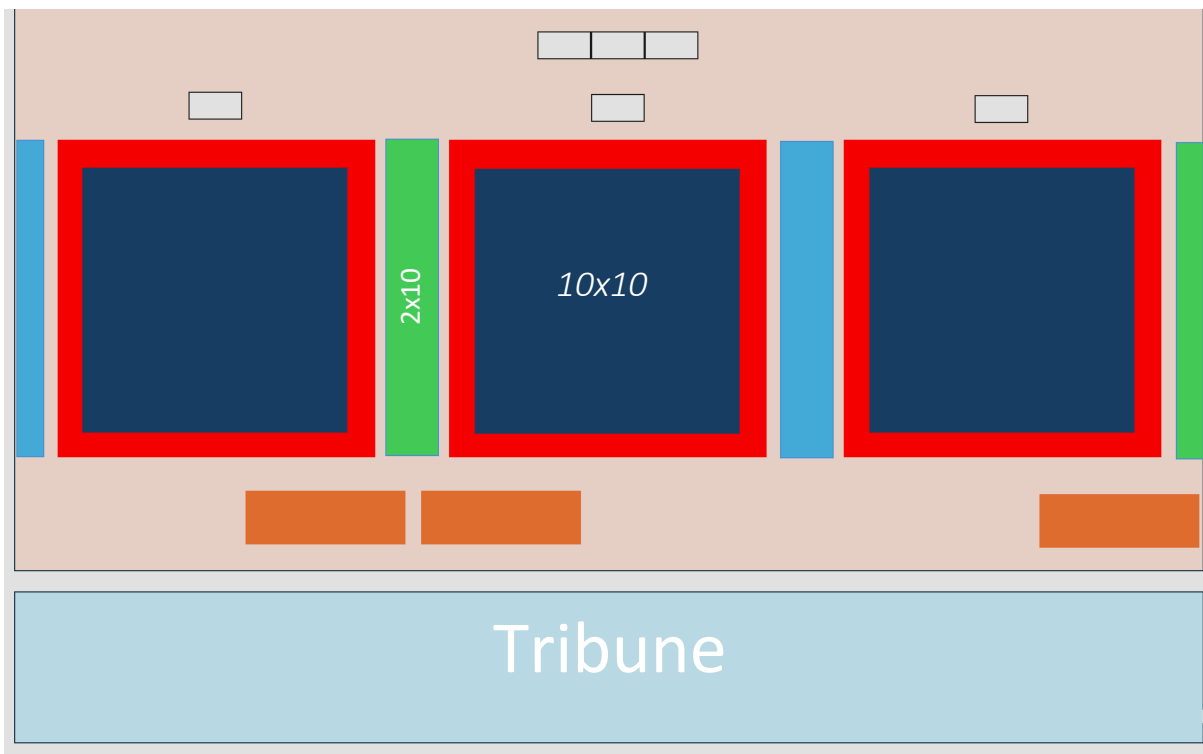
Les règles de sécurités :

Chaque club aura droit à deux badges leur permettant de suivre leurs élèves sur la surface d'entraînement et des tapis pour les combats uniquement. Il est impératif pour la sécurité de tous et pour le bon déroulement de la compétition de respecter les règles de sécurité suivantes :

- Le public doit rester dans les gradins
- Le podium sera disposé face aux gradins pour que le public puisse prendre des photos depuis les gradins
- Les compétiteurs ont accès à la zone :
 - o Du podium durant la remise des récompenses
 - o D'entraînement
 - o De passage uniquement sur convocation
- Les entraîneurs avec badge ont accès à la zone :
 - o Du podium durant la remise des récompenses
 - o D'entraînement
 - o De passage uniquement sur convocation
- Le corps arbitral a un accès à toutes les zones.

Le plan de la salle avec les zones autorisées :

Disposition de la salle :



Catégories ouvertes :

Catégorie d'âge :

Catégories	Âges en 2024	Conditions	Années
Poussins	6 - 7 ans	nés entre	2017 – 2018
Pupilles	8 - 9 ans	nés entre	2015 – 2016
Benjamins	10 - 11 ans	nés entre	2013 – 2014
Minimes	12 - 13 ans	nés entre	2011 – 2012
Cadets	14 - 15 ans	nés entre	2009 – 2010
Juniors	16 - 17 ans	nés entre	2007 – 2008
Séniors	18 - 34 ans	nés entre	2006 – 1990
Vétérans	35 et +	nés avant	1989

Épreuves techniques :

Épreuves individuelles : Féminine / Masculine :

Pour les poussins :

- Libre Main Nue : Enchaînements codifiés mains nues
- Libre Armes : Enchaînements codifiés armes

Pour toutes les autres catégories d'âges :

- **Quy Dinh Mains Nues niveaux 1** : Enchaînements codifiés mains nues Vo Co Truyen Bạch Hạc Sơn Quyền, Lão Hồ Thượng Sơn, Hùng Kê Quyền
- **Quy Dinh Mains Nues niveaux 2** : Enchaînements codifiés mains nues Vo Co Truyen Ngọc Trần Quyền, Lão Mai Quyền, Kim Ngư Quyền
- **Quy Dinh Vu Khi Niveau 1** : Enchaînements codifiés Armes Vo Co Truyen Huỳnh Long Độc Kiếm, Tứ Linh Đao, Roi Thái Sơn, Phong Hoa Đao
- **Quy Dinh Vu Khi Niveau 2** : Enchaînements codifiés Armes Vo Co Truyen Thanh Long Độc Kiếm, Bát Quái Côn, Siêu Xung Thiên, Độc Lư Thương, Song Tuyết Kiếm
- **Libre Main Nue** : Enchaînements codifiés mains nues Ecoles
- **Libre Armes Courtes** : Enchaînements codifiés Armes Courtes Ecoles bâton(s) court(s), sabre(s), épée(s), couteau(x) papillon(s), éventail, ...
- **Libre Armes Longues** : Enchaînements codifiés Armes Longues Ecoles bâton long, hallebarde, lance,
- **Libre Armes Souples** : Enchaînements codifiés Armes Souples Ecoles tri bâton, chaine, fléaux à 2 branches(s), ...

Épreuves de groupes : Les épreuves en groupes sont toutes Mixte :

- **Synchronisé main nue** : Enchaînements codifiés mains nues libre exécutés par trois en formation triangle de façon synchronisé.
- **Synchronisé arme** : Enchaînements codifiés mains nues libre exécuté par trois en formation triangle de façon synchronisé.
- **Song Luyen / Doi luyen main nue** : Enchaînements codifiés de combat à mains nues libre exécutés par deux ou trois.
- **Song Luyen / Doi luyen main arme** : Enchaînements codifiés de combat avec armes libre exécutés par deux ou trois.

Épreuves combat : **Combat uniquement en semi-contact**

Les catégories d'âges de poussin à vétérans sont ouvertes par palier de 5 kg. Il n'y a plus de catégorie de poids au de là de 95 kg.



Avertissement aux combattants : soyez munis des t-shirts de compétitions (bleu/rouge)
Pensez à les pré-commander !

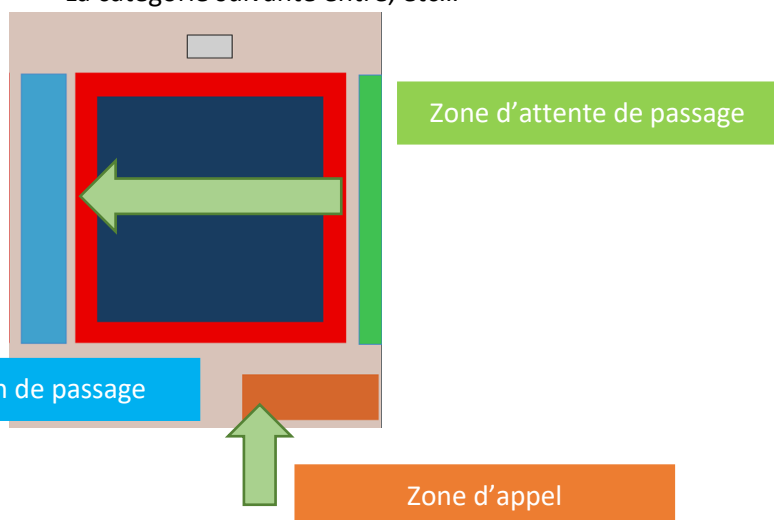
Adresse pour pré-commander : asfodele.asso@gmail.com

Un rappel des règles de passage en technique :

Règles de passage :

Afin de respecter les horaires, il est impératif de mettre en application les règles suivantes :

- Appel des compétiteurs dans la « zone d'appel » ;
- Mise dans l'ordre de passage ;
- À la fin de la catégorie précédente, l'ensemble des compétiteurs (avec leurs armes) depuis la zone d'appel se dirige sur le tapis pour le salut avec les juges ;
- Ils vont ensuite sur « la zone d'attente de début de passage » à l'exception du 1er de la catégorie
- Le compétiteur ou le groupe se place où il le souhaite sur la partie bleue du tapis et attend ;
- Le compétiteur ou le groupe commencera quand il le souhaite sa prestation une fois que le gong aura sonné ;
- Une fois terminé, le compétiteur ou le groupe attend sur place l'annonce des notes ;
- Enfin il passe en « zone d'attente de fin de passage » ;
- Il est possible qu'il soit rappelé pour une égalité, donc les compétiteurs dans cette zone ne doivent pas la quitter avant la fin de la catégorie ;
- À la fin de tous les passages, tous les compétiteurs de la catégorie se présentent sur le tapis pour le salut de fin et repartent du côté de la « zone d'attente de fin de passage »,
- La catégorie suivante entre, etc...



Bonne Compétition

Anthony Nguyễn
Responsable Compétition
FVCTVNF



Le Vo Co Truyen, les Arts Martiaux Vietnamiens
Traditionnels, chacun son style, une fédération pour tous !