



# Fédération Vo Co Truyen Vietnam de France

Siège social : 106, Boulevard de la Résistance

93460 Gournay sur Marne

<http://www.vocotruyen-france.fr>

Identification R.N.A.: W751204240

Après une belle compétition en 2023 et une belle série de stage avec les experts Vietnamiens, nous allons renouveler cet évènement si attendu par tous.

Ce document a pour but de vous présenter le déroulement de la compétition :

## Table des matières

<b>Affiches</b> :.....	2
<b>Modalité d'inscription</b> : .....	3
<b>Planning</b> :.....	3
<b>Le plan d'accès à la salle</b> : .....	4
<b>Transports en commun</b> :.....	4
<b>Alimentation</b> :.....	4
<b>Salut général</b> : .....	5
<b>Les règles de sécurités</b> : .....	5
<b>Disposition de la salle</b> : .....	6
<b>Catégories ouvertes</b> :.....	7
<b>Un rappel des règles de passage en technique</b> : .....	8
<b>Le combat</b> : .....	9

## Affiches :

**TECHNIQUE**  
**COUPE DE FRANCE 25 MAI 2024**

**Complexe Sportif Eric Tabarly**  
10 Av. Raymond Aron, 92160 Antony  
13h00 - 21h00 | restauration sur place

**INFOS ET INSCRIPTIONS**  
**RESPONSABLE COMPETITION**  
**Anthony NGUYEN**  
(+33) 06 88 06 21 30  
anthony.nguyen@vocotruyen-france.fr

vocotruyen-france.fr

**COMBAT**  
**COUPE DE FRANCE 26 MAI 2024**

**Complexe Sportif Eric Tabarly**  
10 Av. Raymond Aron, 92160 Antony  
09h00 - 17h00 | restauration sur place

**INFOS ET INSCRIPTIONS**  
**RESPONSABLE COMPETITION**  
**Anthony NGUYEN**  
(+33) 06 88 06 21 30  
anthony.nguyen@vocotruyen-france.fr

vocotruyen-france.fr

## Modalité d'inscription :

- Pour participer, il faut une **Licence Compétition, le Passeport Sportif est optionnel.**
- L'inscription en ligne est obligatoire avant le 15 mai 2024.
- Lien :

<https://affiliation-club.vocotruyen-france.fr>

Inscrire des licenciés à un évènement fédéral

25/05/2024 – 26/05/2024 coupe de France 2024

## Planning :

### **Samedi 25 mai 2024**

**11H00** : Réunion du corps arbitral

- Administrateurs
- Juges technique

**12H00** : Préparation de la salle

**13H00** : Accueil des compétiteurs

- Pointage,
- Régularisation des passeports,

**13H45** : Accueil des invités

**14H00** : Ouverture de la compétition

- Salut général,
- Discours du président,
- Consigne du responsable compétition.

**14H30** : Début des passages

**16H00** : Pesées (près de la surface d'entraînement)

**21H00** : Fin de la compétition Technique

### **Dimanche 26 mai 2024**

**09H00** : Accueil des compétiteurs

- Pointage,
- Pesées (près de la surface d'entraînement),
- Régularisation des passeports,

**09H15** : Réunion du corps arbitral

- Administrateurs
- Arbitre et Juges combat

**09H45** : Accueil des invités

**10H00** : Ouverture de la compétition

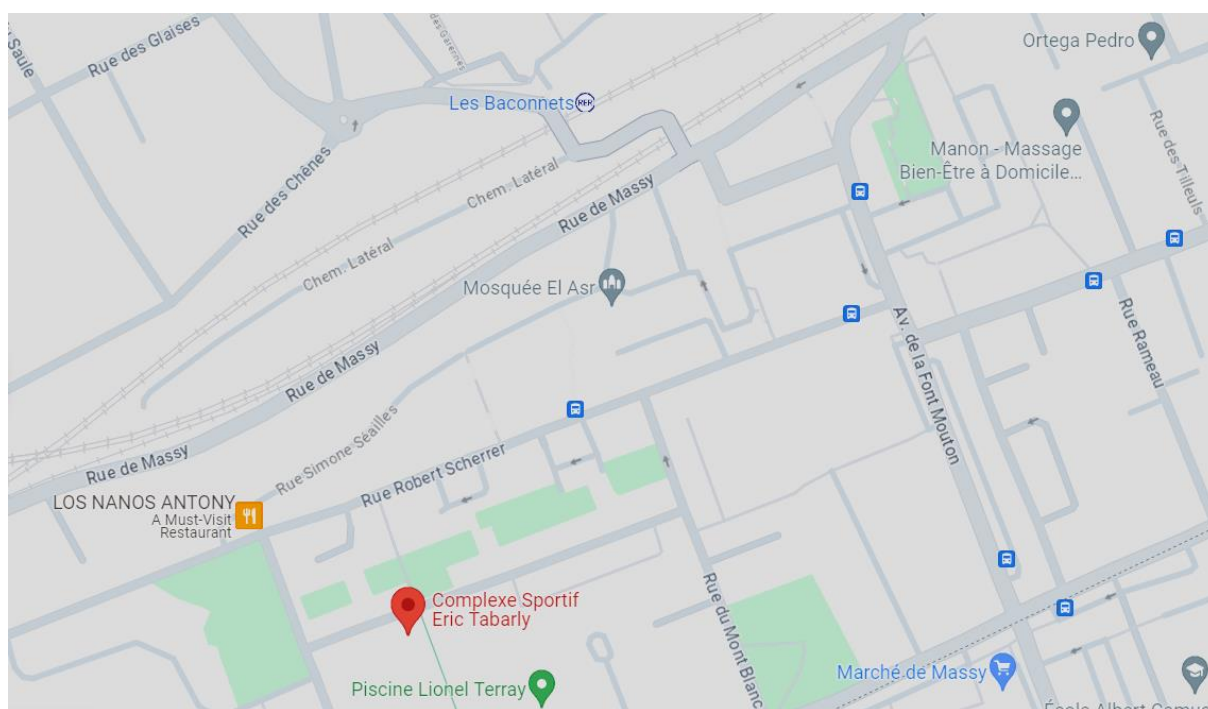
- Salut général
- Discours du président,
- Consignes du responsable de compétition et arbitrage.

**10H30** : Début des combats

**17H00** : Fin de la compétition Combat

## Le plan d'accès à la salle :

**Adresse :** Complexe Sportif Eric Tabarly, 10 Av. Raymond Aron, 92160 Antony



## Transports en commun :

- Stations de Bus proches de Complexe sportif Éric Tabarly à Antony
  - o Centre Commercial Noyer Doré, 2 min de marche,
  - o Rue Des Canadiens, 4 min de marche,
  - o Place de France, 4 min de marche,
  - o Centre Sportif Lionel Terray, 7 min de marche,
  - o Avenue Saint-Marc, 8 min de marche,
- Stations de RER proches de Complexe sportif Éric Tabarly à Antony
  - o Les baconnets, 3 min de marche,

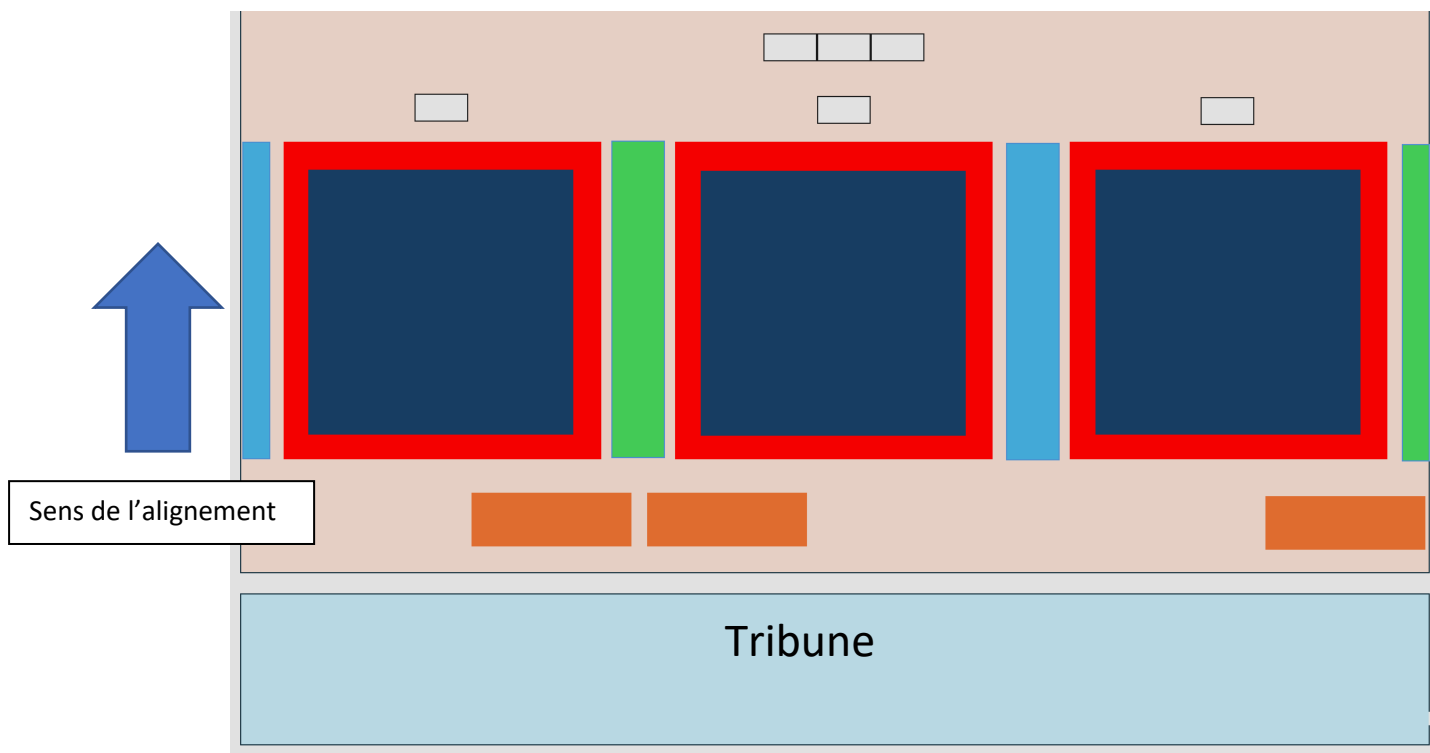
## Alimentation :

Un point d'alimentation sera disponible au niveau de l'entrée pour vous restaurer.

Les informations détaillées vous seront diffusées en même temps que le récapitulatif final des catégories.

## Salut général :

Pour commencer à l'heure et par respect envers les invités, il est important de respecter les consignes suivantes : à 13H55 tous les clubs doivent être alignés selon le plan ci-dessous, sur le tapis face à la table centrale.



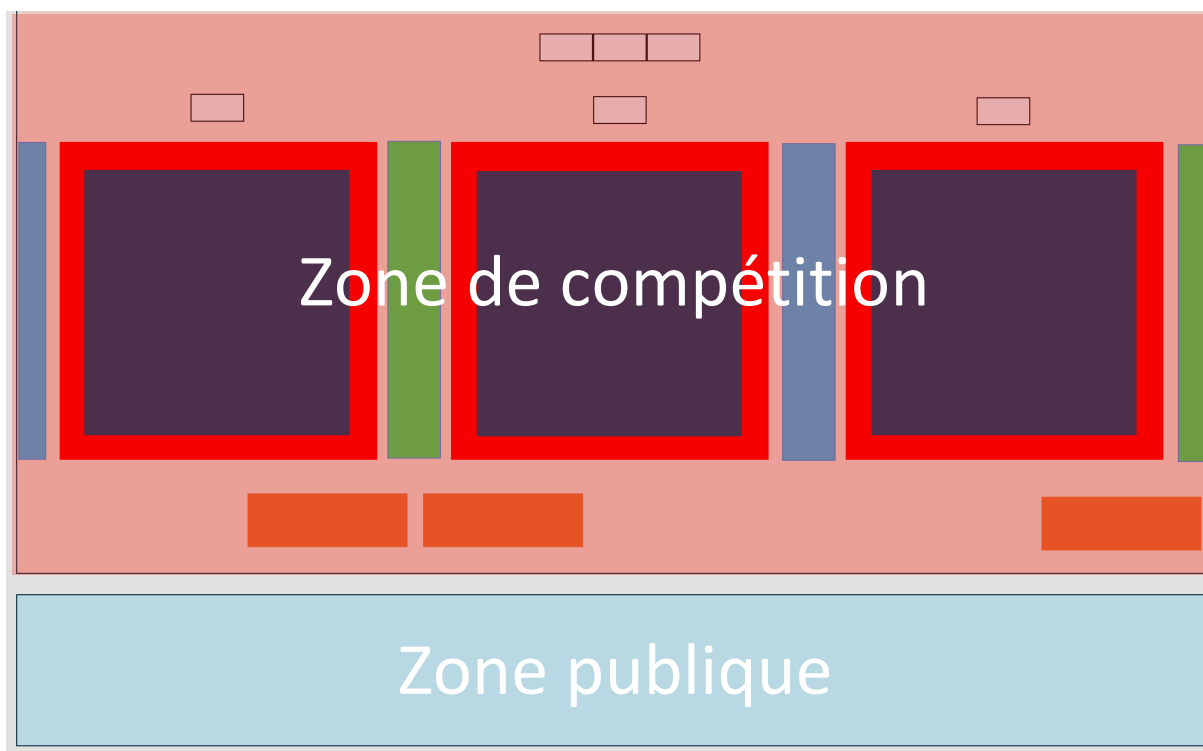
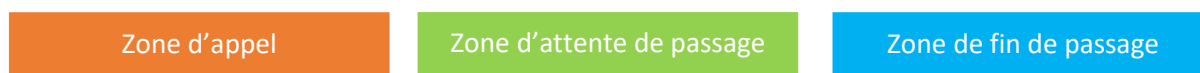
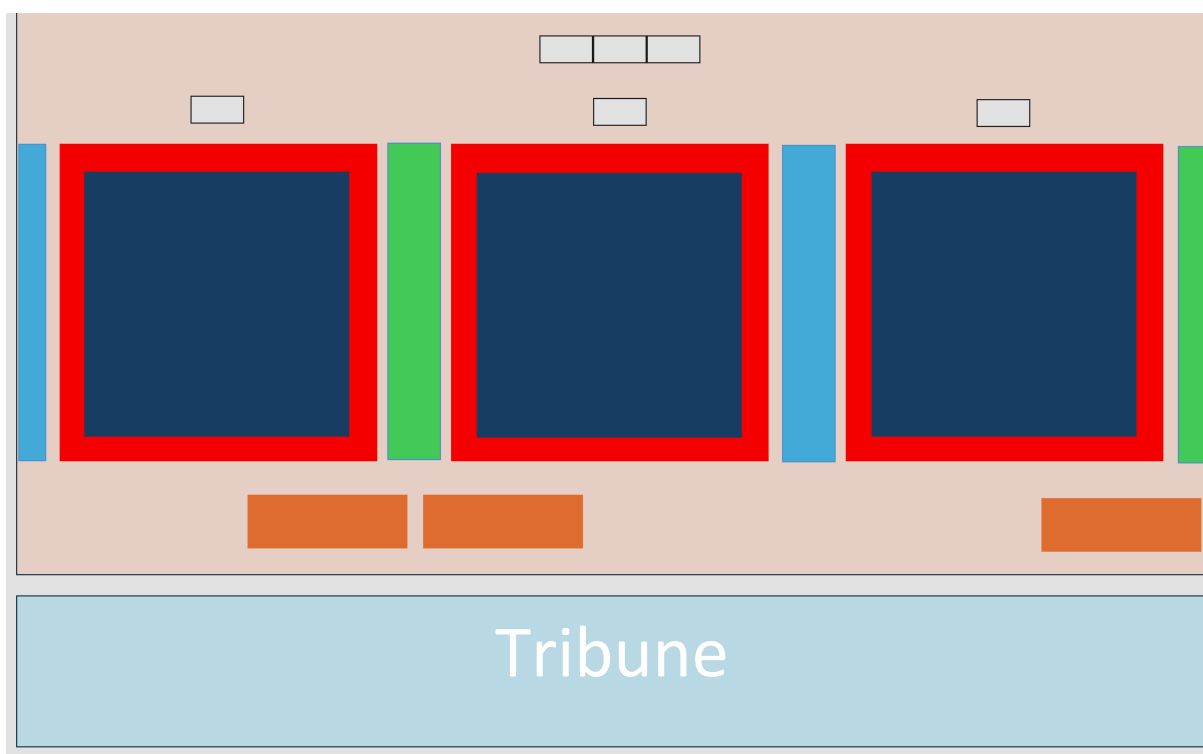
## Les règles de sécurités :

Chaque club aura droit à deux badges leur permettant de suivre leurs élèves sur la surface d'entraînement et des tapis pour les combats uniquement. Il est impératif pour la sécurité de tous et pour le bon déroulement de la compétition de respecter les règles de sécurité suivantes :

- Le public doit rester dans les gradins
- Le podium sera disposé face aux gradins pour que le public puisse prendre des photos depuis les gradins
- Les compétiteurs ont accès à la zone :
  - o Du podium durant la remise des récompenses
  - o D'entraînement
  - o De passage uniquement sur convocation
- Les entraîneurs avec badge ont accès à la zone :
  - o Du podium durant la remise des récompenses
  - o D'entraînement
  - o De passage uniquement sur convocation
- Le corps arbitral a un accès à toutes les zones.

Le plan de la salle avec les zones autorisées :

### Disposition de la salle :



## Catégories ouvertes :

### Catégorie d'âge :

Catégories	Âges en 2023	Conditions	Années
Poussins	6 - 7 ans	nés entre	2016 - 2017
Pupilles	8 - 9 ans	nés entre	2014 – 2015
Benjamins	10 - 11 ans	nés entre	2012 – 2013
Minimes	12 - 13 ans	nés entre	2010 - 2011
Cadets	14 - 15 ans	nés entre	2008 – 2009
Juniors	16 - 17 ans	nés entre	2006 - 2007
Séniors	18 -34 ans	nés entre	2005 – 1989
Vétérans	35 et +	nés avant	1988

### Épreuves techniques :

#### Épreuves individuelles : Féminine / Masculine :

Pour les poussins :

- Libre Main Nue : Enchaînements codifiés mains nues
- Libre Armes : Enchaînements codifiés armes

Pour toutes les autres catégories d'âges :

- **Quy Dinh Mains Nues niveaux 1** : Enchaînements codifiés mains nues Vo Co Truyen Bạch Hạc Sơn Quyền, Lão Hồ Thượng Sơn, Hùng Kê Quyền
- **Quy Dinh Mains Nues niveaux 2** : Enchaînements codifiés mains nues Vo Co Truyen Ngọc Trần Quyền, Lão Mai Quyền, Kim Ngư Quyền
- **Quy Dinh Vu Khi Niveau 1** : Enchaînements codifiés Armes Vo Co Truyen Huỳnh Long Độc Kiếm, Tứ Linh Đao, Roi Thái Sơn, Phong Hoa Đao
- **Quy Dinh Vu Khi Niveau 2** : Enchaînements codifiés Armes Vo Co Truyen Thanh Long Độc Kiếm, Bát Quái Côn, Siêu Xung Thiên, Độc Lư Thương, Song Tuyết Kiếm
- **Libre Main Nue** : Enchaînements codifiés mains nues Ecoles
- **Libre Armes Courtes** : Enchaînements codifiés Armes Courtes Ecoles bâton(s) court(s), sabre(s), épée(s), couteau(x) papillon(s), éventail, ...
- **Libre Armes Longues** : Enchaînements codifiés Armes Longues Ecoles bâton long, hallebarde, lance, ....
- **Libre Armes Souples** : Enchaînements codifiés Armes Souples Ecoles tri bâton, chaine, fléaux à 2 branches(s), ...

#### Épreuves de groupes : Les épreuves en groupes sont toutes Mixte :

- **Synchronisé main nue** : Enchaînements codifiés mains nues libre exécutés par trois en formation triangle de façon synchronisé.
- **Synchronisé arme** : Enchaînements codifiés mains nues libre exécuté par trois en formation triangle de façon synchronisé.
- **Song Luyen / Doi luyen main nue** : Enchaînements codifiés de combat à mains nues libre exécutés par deux ou trois.
- **Song Luyen / Doi luyen main arme** : Enchaînements codifiés de combat avec armes libre exécutés par deux ou trois.

## Épreuves combat :

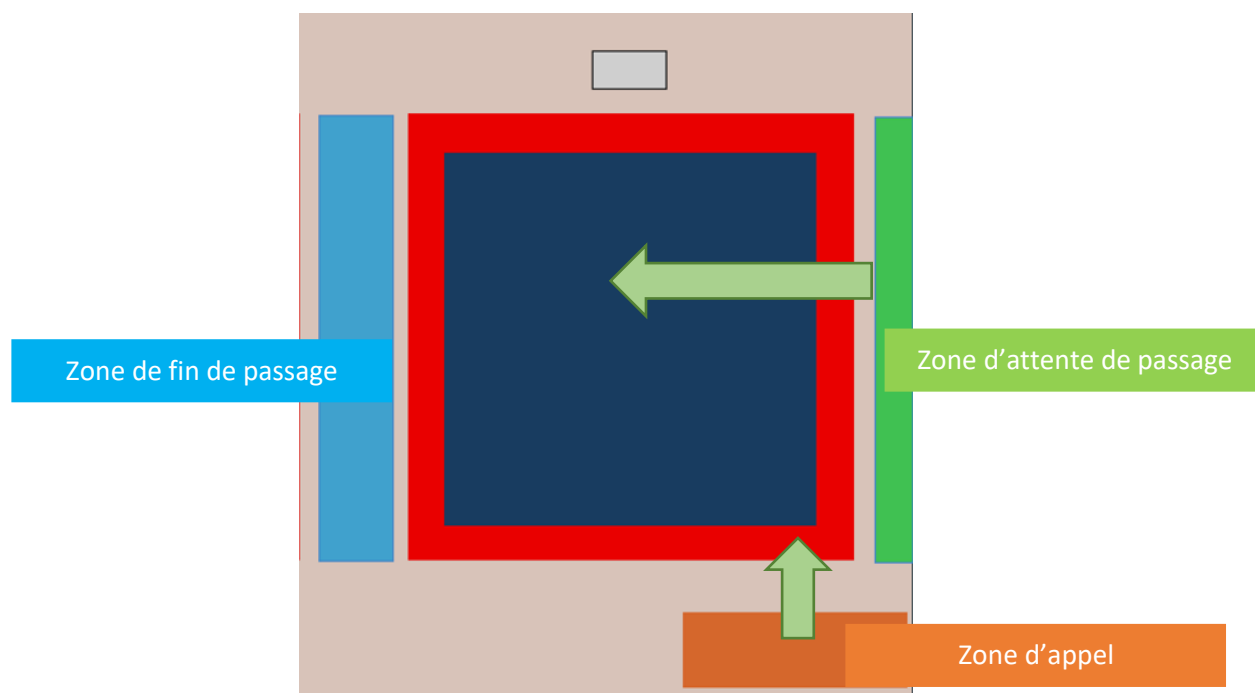
Les catégories d'âges de poussin à vétérans sont ouvertes par palier de 5 kg. Il n'y a plus de catégorie de poids au delà de 95 kg.

## Un rappel des règles de passage en technique :

### Règles de passage :

Afin de respecter les horaires, il est impératif de mettre en application les règles suivantes :

- Appel des compétiteurs dans la « zone d'appel » ;
- Mise dans l'ordre de passage ;
- À la fin de la catégorie précédente, l'ensemble des compétiteurs (avec leurs armes) depuis la zone d'appel se dirige sur le tapis pour le salut avec les juges ;
- Ils vont ensuite sur « la zone d'attente de début de passage » à l'exception du 1er de la catégorie
- Le compétiteur ou le groupe se place où il le souhaite sur la partie bleue du tapis et attend ;
- Le compétiteur ou le groupe commencera quand il le souhaite sa prestation une fois que le gong aura sonné ;
- Une fois terminé, le compétiteur ou le groupe attend sur place l'annonce des notes ;
- Enfin il passe en « zone d'attente de fin de passage » ;
- Il est possible qu'il soit rappelé pour une égalité, donc les compétiteurs dans cette zone ne doivent pas la quitter avant la fin de la catégorie ;
- À la fin de tous les passages, tous les compétiteurs de la catégorie se présentent sur le tapis pour le salut de fin et repartent du côté de la « zone d'attente de fin de passage »,
- La catégorie suivante entre, etc...





## Le combat :

Le règlement combat a été refondé, il est important de lire le règlement et les différents changements.

Il est rappelé qu'à partir de cette année les tee-shirts fédéraux rouge et bleu sont **obligatoire** pour les combats. Il est possible de les commander auprès d'ASFODEL au 06.65.76.80.60.

Les règlements de compétitions seront envoyés ultérieurement.

## Bonne Compétition

Anthony Nguyễn  
Responsable Compétition  
FVCTVNF



Le Vo Co Truyen, les Arts Martiaux Vietnamiens  
Traditionnels, chacun son style, une fédération pour tous !