



Fédération de Vovinam Vietnam de France



Tableau des catégories Saison 2015-2016

Catégories	Âges	Conditions	Années
Poussins	6 - 7 ans	nés en	2008 - 2009
Pupilles	8 - 9 ans	nés en	2006 - 2007
Benjamins	10 - 11 ans	nés en	2004 - 2005
Minimes	12 - 13 ans	nés en	2002 - 2003
Cadets	14 - 15 ans	nés en	2000 - 2001
Juniors	16 - 17 ans	nés en	1998 - 1999
Séniors	18 ans et +	nés entre	1997 et 1980
Vétérans	35 ans et +	nés en	1979 et avant

Poussins (F)	Poussins (M)	Pupilles (F)	Pupilles (M)	Benjamines	Benjamins	Minimes (F)	Minimes (M)
6 - 7 ans		8 - 9 ans		10 - 11 ans		12 - 13 ans	
- 20 kg	- 20 kg	- 25 kg	- 25 kg	- 30 kg	- 30 kg	- 35 kg	- 35 kg
- 25 kg	- 25 kg	- 30 kg	- 30 kg	- 35 kg	- 35 kg	- 40 kg	- 40 kg
- 30 kg	- 30 kg	- 35 kg	- 35 kg	- 40 kg	- 40 kg	- 45 kg	- 45 kg
- 35 kg	- 35 kg	- 40 kg	- 40 kg	- 45 kg	- 45 kg	- 50 kg	- 50 kg
- 40 kg	- 40 kg	- 45 kg	- 45 kg	- 50 kg	- 50 kg	- 55 kg	- 55 kg
+ 40 kg	- 45 kg	+ 45 kg	- 50 kg	+ 50 kg	- 55 kg	+ 55 kg	- 60 kg
	+ 45 kg		+ 50 kg		+ 55 kg		+ 60 kg

Cadettes	Cadets	Juniors (F)	Juniors (M)	Séniors (F)	Séniors (M)	Veteran (F)	Veteran (M)
14 - 15 ans		16 - 17 ans		18 - 34 ans		35 ans et +	
- 45 kg	- 50 kg	- 50 kg	- 55 kg	- 55 kg	- 60 kg	- 55 kg	- 60 kg
- 50 kg	- 55 kg	- 55 kg	- 60 kg	- 60 kg	- 65 kg	- 60 kg	- 65 kg
- 55 kg	- 60 kg	- 60 kg	- 65 kg	- 65 kg	- 70 kg	- 65 kg	- 70 kg
- 60 kg	- 65 kg	- 65 kg	- 70 kg	- 70 kg	- 75 kg	- 70 kg	- 75 kg
- 65 kg	- 70 kg	- 70 kg	- 75 kg	- 75 kg	- 80 kg	- 75 kg	- 80 kg
+ 65 kg	- 75 kg	+ 70 kg	- 80 kg	+ 75 kg	- 85 kg	+ 75 kg	- 85 kg
	+ 75 kg		+ 80 kg		+ 85 kg		+ 85 kg