



Fédération Vo Co Truyen Vietnam de France

Siège social : 106, Boulevard de la Résistance
93460 Gournay sur Marne
<http://www.vocotruyen-france.fr>
Identification R.N.A. : W751204240



Commission GRT

Grand Rassemblement Technique des Ecoles

ZONE Nord 2019

Présentation

- Le Grand Rassemblement Technique des écoles a pour but, pour celles qui le souhaitent, de présenter leurs techniques à tous les pratiquants de la Fédération.
- Ce stage sera donc un moment de partage et d'échange fédéral entre les écoles.
- La tenue Fédéral est obligatoire pour les Intervenants, pas pour les pratiquants.

Adresse :

gymnase La Source
32 Boulevard Rodin,
92130 Issy-les-Moulineaux

Samedi 16 Novembre 2019

- 13h00** – Inscriptions (Venez avec votre licence)
- 13h30** – Salut et échauffement
- 14h00** – Môn Phái Hoà Long Võ Đạo / Môn Phái Thủy Hử Võ Đường
- 15h20** - pause
- 15h30** - Môn Phái Thủy Hử Võ Đường / Môn Phái Hoà Long Võ Đạo
- 16h50** – pause
- 17h00** - Môn Phái Võ Kinh Vạn An Phái
- 18h20** - Photos de groupe
- 18h30** - fin du stage

Programme Détaillé

Samedi 16 Novembre

Môn Phái Hoà Long Võ Đạo

Intervenant :

M. Thierry WEBER

Programme :

Travail à deux au bâton long avec applications.



Môn Phái Thủy Hử Võ Đường

Intervenant :

M. Jean François LEBELT

Programme :

Techniques de Long Gian seul et deux à deux selon le niveau.

Combat de Long Gian



Môn Phái Võ Kinh Vạn An Phái

Intervenant :

M. Didier BARICAULT

Programme :

Travail de Clés

